

EXTRA
HEFT

Nachhaltig wohnen & schlafen

zuhause wohnen

Ideen, die Mensch und Umwelt guttun

Natürlich
WOHNEN,
gesund
SCHLAFEN

*Wie Sie sich nachhaltig
einrichten und die Qualität
Ihrer Nachtruhe steigern*

+ 10
TIPPS
FÜR EIN
AUFGERÄUMTES
ZUHAUSE

50 JAHRE

PERFEKTER KOMFORT



NEU: Stressless® Erik mit Cross Untergestell
und Stressless® Ella Sofa

Wir leben in einer Welt, die zunehmend von Stress geprägt ist und wir müssen darauf achten, dass wir uns ausreichend kostbare Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben reservieren. Seit nunmehr 50 Jahren hilft Stressless® Menschen weltweit dabei, Stress zu reduzieren und durch perfekten Komfort für mehr Entspannung und Balance im Leben zu sorgen. Entdecken Sie das vielfältige Sortiment von Stressless® und erfahren Sie mehr unter www.stressless.com



Relaxsessel



Home Office
Sessel



Esszimmer-
stuhl



Sofakombination





TIPP

Holz steht allen
Räumen. Mehrere
Töne können gut
gemixt werden

NACHHALTIG WOHNEN

4 DAS ÖKO-HAUS

Energieeffizient und gesund bauen mit viel Holz und Freiraum für zwei

8 ECO-LIVING

Die Möbel für morgen sind aus recycelten und nachhaltigen Materialien

12 WAND & BODEN

Farben und Bodenbeläge für eine schadstofffreie Umgebung

14 ORDNUNG

In 10 einfachen Schritten zu einem dauerhaft aufgeräumten Leben

GESUND SCHLAFEN

18 TRAUMSTATIONEN

Betten und Matratzen zum selig Schlummern

22 BETTWAREN

Daunen, Seide oder Kunstfaser – welches Füllmaterial darf zu Ihnen ins Bett?

24 ZUBEHÖR & WÄSCHE

Rundum wohlfühlen mit schicken Beimöbeln, dem richtigen Licht und schöner Bettwäsche

26 PARTNER & HERSTELLER



Kluge Extras
für ruhige
Nächte



Weil Nachhaltigkei- t bei der Entsorgung nicht aufhört.



Gleich informieren unter #HausLichtblick
auf www.baufritz.de



BAUFRITZ[®]
WIR BAUEN GESUNDHEIT

Gut für MENSCH und NATUR

*Das Klimaschutzhaus „Freiraum“ von
Baufritz investiert in die Zukunft:
Es ist nachhaltig, ökologisch, höchst
energieeffizient und ein barrierearmes
Refugium – perfekt für zwei*



TOLL

Praktisch und schön:
Garderobenteil mit
gemütlicher Bank
und Deko-Nische

Ebenmäßige
Weißtanne
verkleidet das
Dach, die
Einbaumöbel sind
aus markanter
Esche



Allergiker, aufgepasst

Den ausschließlichen Einsatz von umweltschonenden, schadstoffgeprüften Materialien belohnt das Siegel „ALLÖKH“ vom Institut für Umwelt und Gesundheit für allergikergerechtes Bauen. Baufritz ist eines von nur vier Hausbauunternehmen, die mit diesem Siegel ausgezeichnet worden sind.



Vorreiter in Sachen Klimaschutz

Rohstoffe wie Holz gewinnen angesichts des Klimaschutzes an Bedeutung, denn sie entziehen der Erdatmosphäre durch ihre hohe CO₂-Speicherkapazität klimaschädigendes Kohlendioxid. Der Allgäuer Fertighaushersteller baut seit über 15 Jahren klimabewusst und erfüllt die Voraussetzungen für CO₂-neutrales und selbst für CO₂-positives Bauen. Das verwendete Holz ist frei von Chemikalien und speichert im Schnitt 54,9 Tonnen CO₂ pro Haus. Das ist mehr als der Kohlendioxidausstoß eines durchschnittlichen Mittelklassefahrzeugs in 20 Jahren bei 10.000 km Jahresfahrleistung. Herausragende U-Werte (Wärmedurchgangskoeffizient) von nur 0,159 bis 0,20 W/m² sind das Ergebnis des Wandaufbaus aus der Biodämmung „HOIZ“ und Naturgipsplatten, der so enorm viel Heizenergie spart.



Ganz schön patent

Innovative Materialien wie wohngesunde Farben, Kleber, flimmerfreie Leuchtmittel oder Pflegeprodukte für behagliche Holzböden sind bei Baufritz patentiert. Das ebenfalls patentierte Baufritz WLAN-Protect zum Beispiel hält Störfelder fern, die das Wohlbefinden beeinträchtigen könnten.



Einbauten, breite Türen und Wege schaffen eine barrierearme Fläche

Gut schlafen ohne Elektromog

Generell gilt die Raumluft im Baufritz-Haus als garantiert wohngesund und allergikergerecht. Leitungen sind grundsätzlich abgeschirmt, die Elektromog-Schutztechnik ist perfektioniert: Eine spezielle Schutzebene reduziert von außen einwirkende elektrische Strahlungen und Felder nachweislich äußerst wirkungsvoll. Darüber hinaus trägt im Musterhaus „Freiraum“ eine CO₂-gesteuerte Lüftungsanlage zum angenehmen Raumklima bei.



Schränke nach Maß für schicken Stauraum

Viele Fenster und die gläserne Front lassen natürliches Licht herein

Wohngesund leben

Baufritz verwendet im und am gesamten Haus nur Materialien, die zu 100 % als gesund eingestuft sind. Das gilt auch für die Baustoffe, die beim Modell „Freiraum“ zu 85 % aus Holz sind. Gedämmt wird mit der Baufrizt Bio-Dämmung „HOIZ“ aus rein natürlich behandelten Holzspänen. Hilfsstoffe wie Kleber, Leime, Wachse, Öle, Farben und Lasuren erfüllen diesen Anspruch ebenfalls.

TOLL

Der holzverkleidete Dachüberstand spendiert ein Extra-zimmer im Grünen

Im Überblick DAS ÖKO-HAUS

Daten & Fakten

HAUSTYP: barrierearmer Bungalow für zwei Personen

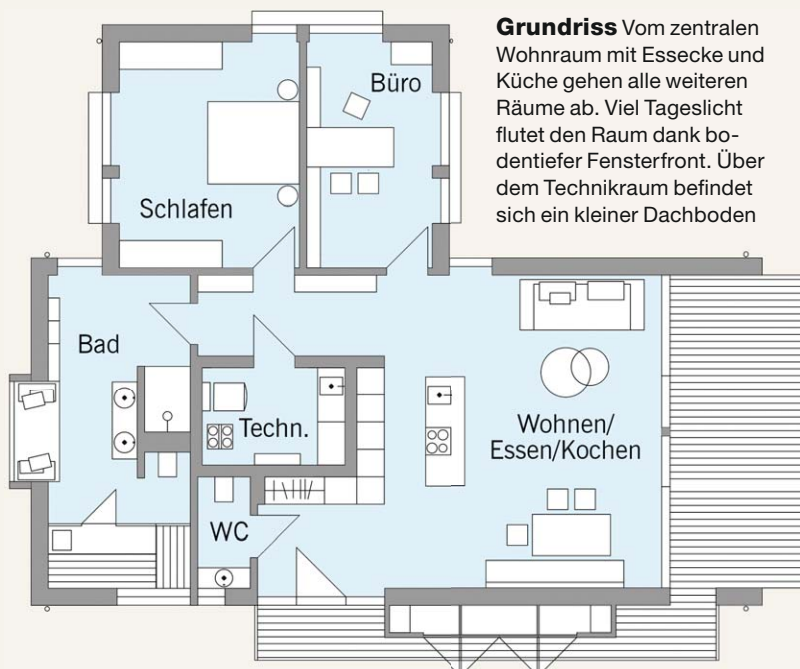
WOHNFLÄCHE: 13,95 x 7,58 m, 118,36 m²

BAUWEISE: Holztafelbau mit Großelementen aus widerstandsfähiger, schadstoffgeprüfter Fichte und Lärche

WÄRMEDÄMMUNG: biologische Naturdämmung aus Hobelspan „HOIZ“, natureplus-geprüft, IBN- und Cradle-to-Cradle-zertifiziert

HAUSTECHNIK: Fußbodenheizung, Wärmepumpe, Kompaktanlage mit integriertem Warmwasserspeicher mit passiver Kühlfunktion, PV-Anlage (7,92 kWp), Voll-Werte-Lüftung Plus, Smart IQ Standard

ENERGIEEFFIZIENZ: Effizienzhaus 55, Effizienzklasse A+



MÖBEL *Jede Maßnahme zählt!* für MORGEN

Eco-Living hat viele Gesichter: Qualität, Upcycling und nachhaltige Materialien – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich am Klimaschutz zu beteiligen

Baukasten

Das Bücherregal, das man sich nach Belieben zusammenstellen kann, ist aus heimischen FSC-zertifizierten Hölzern und Furnieren gefertigt.

Regal „Gryd“, Grundmodul, 195 x 79 x 35 cm, ab ca. 380 Euro (Mycs)



DESIGN & QUALITÄT

LANGLEBIGKEIT. GUTES DESIGN IST IN FORM UND FUNKTION ZEITLOS UND EXAKT AUF BEDÜRFNISSE ABGESTIMMT

Dauergast

Hersteller wie Thonet erneuern bei Bedarf das Wiener Geflecht in der eigenen Werkstatt.

Freischwinger „S 64 SPV“, ca. 1.125 Euro (Thonet)



Klassisch Die Papierleuchte verbreitet einen warmen Schein. Und nachhaltig ist sie auch. „Vipp586“, Ø 45 cm, ca. 510 Euro (Vipp)

WOHNGESUNDE POLSTERMÖBEL

AUSWECHSELBARE BEZÜGE AUS NATUR- ODER RECYCLING-STOFFEN, MASSIVHOLZRAHMEN UND SITZKOMFORT DURCH FEDERN LASSEN GUTEN GEWISSENS PLATZ NEHMEN

Bequem Die Schurwollbezüge von Sofa „Linera“, die nach strengen ökologisch-sozialen Kriterien in Deutschland gewebt werden, sind abnehmbar.

„Linera“, Massivholzrahmen, ab B 172 cm, ab ca. 3.600 Euro (Grüne Erde)

TIPP

An Naturtönen sieht man sich nicht satt – Farbwechsel gelingen mit Kissen

Kunststück

Federn statt Schaumstoff und Recyclingbezüge sorgen bei Sessel „Costume“ für Nachhaltigkeit.

93x86x76cm, ca. 2.850 Euro (Magis)

Comeback Dank Wolle und Holz, zwei nachwachsenden Rohstoffen, lässt man sich auf Zweisitzer „J148“ sorglos nieder.

Naturrot kariert, 150x80x70 cm, ca. 2.900 Euro (FDB Möbler)

Aus alt mach neu Die Mikrofaserbezüge von Sofa „Finja“ sind aus recycelten Rohstoffen hergestellt.

„Finja“, Eckmodell, wahlweise mit Bettsofa oder Stauraum, ab 277x83x170 cm, ab ca. 1.500 Euro (Otto)



Gut Holz Viel Platz schafft das „Room Concept rc40“: Dank diverser Maße rahmen die Schrankmodule natürlich schön das Fenster ein.

„Room Concept rc40“, vollständig maßflexibles Einbausystem, Preis auf Anfrage (burgbad)



Kante zeigen Die Massivholzkonsole „sys30“ verfügt über eine naturnahe „Baumkante“ und besteht aus emissionsarmer, PEFC-geprüfter Eiche. Klasse dazu: Der runde „sys30“-Aufsatzwaschtisch aus recycelbarer, umweltfreundlicher Keramik.

Konsole in „Eiche Honig“, 57 x 120 cm, ca. 1.264 Euro, Aufsatzwaschtisch 42 x 56 cm, ca. 428 Euro, beides aus der Linie „sys30“ (burgbad)

MATERIALEN AUS NATÜRLICHEN RESSOURCEN

KORK, BAMBUS UND HEIMISCHES HOLZ BESCHERT UNS DIE NATUR, DIE AUCH FÜR NACHSCHUB SORGT. JE UNBEHANDELT, DESTO BESSER FÜR WOHNUNGESUNDHEIT UND UMWELT

*Gibt dem Klima
keinen Korb:
gemütliches Rattan*



Leicht, robust und nachhaltig sind Möbel aus der Rinde der Korkeiche.

Hocker „Cork Family“, 33 x Ø 31 cm, ca. 400 Euro (Vitra)

Beliebt Seit fast 4.000 Jahren gibt es Wollfilz – keine schlechte Werbung für das Naturmaterial!

Sitz/Tisch „Diamond“, 70 x 70 x 45 cm, ca. 940 Euro (Hey-Sign)



Handwerk Rattan ist ein uralter und unverwüstlicher Werkstoff, der aus der Korbweide gewonnen wird.

„Wicky“, 45 x Ø 33 cm, ca. 300 Euro (Broste Copenhagen)



MÖBEL MIT GUTER CO₂-BILANZ

ZERTIFIKATE WIE DAS EU-ECOLABEL ODER DER GREEN PRODUCT AWARD ZEICHNEN WERKSTOFFE AUS, DIE EINEN BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ LEISTEN

Das sitzt

Das Ecolabel der EU weist umweltfreundliche Produkte aus wie den Stuhl aus Kunststoff-abfällen.

„NO2 Recycle“, ca. 280 Euro (Fritz Hansen)



Zukünftig Ausschließlich nachhaltige, abbau- oder recycelbare Rohstoffe, vor allem Holz, verwendet das deutsche Label Zeitraum schon seit 1990.

Tisch „Twist“, Nussbaum geölt, Ø 120 cm, ca. 4.200 Euro (Zeitraum)



Preisverdächtig Der Green Product Award wird an nachhaltige Innovationen verliehen, dieses Jahr an den 100 % recycelbaren und mit geringem Footprint hergestellten Holzwerkstoff „Neolign“ von Wye.

Tisch und Hocker „Chamfer“, ca. 550 und ca. 170 Euro (Wye)

TIPP

*Nicht gleich aufgeben:
Ein neuer Anstrich
verleiht Möbeln eine
zweite Chance*

Aufgemöbelt Bau- und Antikholz bekommt im Stahlrahmen ein neues Leben als Sideboard.

„Ray Oak“, Handarbeit, 100 x 70 x 50 cm, ca. 2.500 Euro (Johanenlies)



Trinkfest

Der schicke Stuhl wird aus PET-Flaschen gemacht.

„111 Navy Collection“, ca. 550 Euro (Emeco)

Wunderbar

Für diesen Stapelstuhl wird Plastik in Filz verwandelt und in einem Stück geformt.

„Nobody“, ca. 560 Euro (Hay)



UPCYCLING & RECYCLING

NEUE MÖBEL AUS ALTEM MATERIAL, ABER AUCH REPARIEREN ODER AUFPOLSTERN SIND GUTE MASSNAHMEN, DIE UMWELT ZU SCHONEN

Prima Klima dank WAND und BODEN

TIPP

Sind die großen
Flächen Wand und
Boden schadstofffrei,
ist viel gewonnen

Wohngesunde Wandfarben, Tapeten und Bodenbeläge sind die Basis fürs Wohlbefinden zu Hause. Wir verraten nachhaltige Tipps und zeigen, worauf Sie achten sollten

WAND

Eine gute Wahl sind Textil-, Papier- und Vliestapeten sowie Kalk-, Lehm- und Mineralfarben. Letztere drei sind sogar atmungsaktiv. Ebenso unbedenklich ist Dispersionsfarbe ohne Lösungsmittel. Wenig umweltbewusst und nicht schadstofffrei sind dagegen Vinyltapeten.

Rückhalt Aus nachhaltigem Holzkomposit mit kleinem CO₂-Footprint werden die steinimitierenden Paneele gefertigt. „Wall120 interior panel“, 119,7 x 59,7 cm, ca. 130 Euro (Woodio)



Satt und tief zeigen sich die wasserbasierten Farben dank hohem Pigmentanteil. Die gesamte Produktion ist umweltfreundlich.

„Smoked Trout“, ca. 38 Euro/l (Farrow & Ball)

Das Dessin erinnert an filigrane Gräser



Restlos schön Aus recycelten Abfällen wird die Vliestapete mit Crushoptik hergestellt. Der feine Knitterlook macht jede Rolle zum Unikat.

„Crush Motion“, ca. 130 Euro/Rolle (Marburger Tapeten)

BODEN

Natürliche und nachwachsende Rohstoffe wie Holz, Bambus, Kork, Sisal oder Stein eignen sich prima als wohngesunder und nachhaltiger Bodenbelag. Lösungsmittel- und schadstofffreie Parkett-, Laminat-, Design- und PVC-Böden garantiert das Umweltsiegel „Der Blaue Engel“.

Eiche hat eine besonders warme Ausstrahlung



Natürlich

Nur geölt ist die Landhausdielen, die sich einfach per Klicksystem verlegen lässt.

„MeisterParkett. longlife PD 400 Eiche vital plain 8806“, ca. 100 Euro/m² (Meister)



Stückwerk Die Teppichfliesen aus recyceltem Kunststoff werden schwimmend ohne Klebstoff verlegt.

Teppichfliese „Zen“, 45 x 45 cm, ca. 52 Euro (Heymat)



#badmodern
#wienerflair



Nostalgie und Moderne.

Die Designlinie Max verwebt sie miteinander: nachhaltig und natürlich, achtsam und wohnlich.

Thinking out of the box – since 1946.



burgbad

www.burgbad.com

TIPP

Mit lockeren Modulen
statt wuchtiger
Möbel wirken Flure
weitläufiger



Alles im Kasten Mithilfe von Klammern kann man das Regal jederzeit aufstocken. Wandknäufe halten Schlüssel und Schal bereit.

Regal „Stacked“, Modul ab ca. 135 Euro, Wandhaken „Dots“ ab ca. 23 Euro (Muuto über Connox)

In 10 Schritten zu mehr ORDNUNG

Ein strukturiertes Leben entschleunigt und entspannt: Man verbringt weniger Zeit mit Aufräumen (oder Suchen) und gewinnt Zeit für sich

Dank
Hängelösung
bleiben Flächen
putzfreundlich
frei

1

An den Kragen geht es
Seifen- und Handcremespender
mit diesen Wandhaltern.
„Supply“, Messing, je ca.
26 Euro (Meraki)



Farbcode
Je nach Größe
verwahren die
bunten Klappboxen
alles von USB-
Sticks bis Sneaker.
„Colour Crate“, je
ab ca. 8 Euro (Hay)



Alles hat seinen Platz ...

... und kehrt nach Benutzung wieder dahin zurück. Wem dieses Mantra in Fleisch und Blut übergeht, der muss fast nicht mehr aufräumen. Und es gestaltet sich einfacher, als man vielleicht glauben mag, denn es ist eine reine Sache der Gewohnheit. Und der Mensch ist ja bekanntlich ein Gewohnheitstier.

Sauber unter Verschluss halten

Auf dem Schreibtisch schick, im Schrank praktisch: Ob Stifte, Kabel, Gürtel oder Saisonkleidung – wird alles in verschließbaren, stapelbaren Behältern verstaut, tut man sich leichter. Warum? Nichts fliegt herum oder staubt ein, und man muss nichts suchen, sondern nur finden. Und beim Putzen nimmt man einfach die gesamte Box hoch und nicht tausend Einzelteile.

2

Schnittig
Im Messerblock
fürs Schubfach
liegen die
Schneidwerk-
zeuge sicher
und griffbereit.

**Bambus, 8,4 x
11,5 x 39,7 cm,
ca. 30 Euro (Jo-
seph & Joseph
über Connox)**



Trennungsgrund

Korkstege teilen in der Box
nach Belieben Fächer ab –
auch auf dem Schreibtisch.

**„Shuffle-Box“, 12,8 x 42,8 x
10,7 cm, ca. 80 Euro
(Konstantin Slawinski)**

3



Durchblick „Jetzt 1 Prise Chili“,
sagt das Rezept. Hat man gleich
zur Hand dank der Gewürzgläser.
6er-Set, ca. 35 Euro (Econovo)

Organisation ist alles

Werden Ordner, Boxen und
Gewürzgläser beschriftet
oder Letztere mit Sichtfenster
gewählt sowie Schubladen mit
Trennfächern ausgestattet,
behält man leichter die Über-
sicht und findet alles schnell.

Multitalent
„Buddy“ ist Stifthalter
und Leuchte in einem.
Div. Farben, H 49 cm,
ca. 300 Euro (Northern)





Buchtipp:
Besser aufräumen,
19,99 Euro
(Christian Verlag)

4

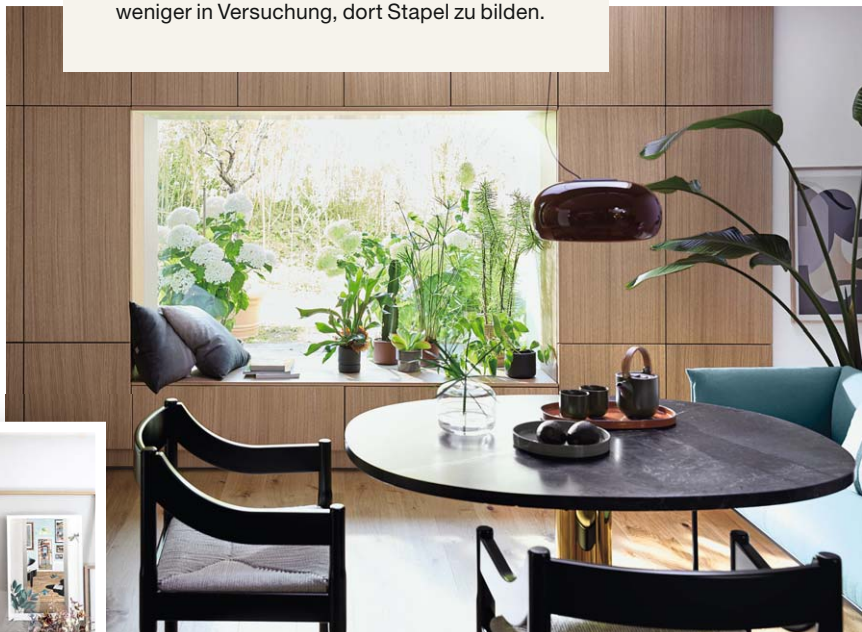
Ausmisten

Trennen tut gut! Sortieren Sie daher Kleiderschrank & Co regelmäßig aus. Wackelkandidaten, bei denen Sie unsicher sind, werden markiert oder bekommen einen separaten Platz. Bleiben der Pulli in einem festgelegten Zeitraum ungetragen oder die Vase ungenutzt, müssen auch sie gehen.

Simplify und beautify

Mit geschlossenen Türen sieht es harmonisch und ordentlich aus – auch wenn dahinter das Chaos herrscht – und ist leichter zu putzen. Werden freie Flächen wie Fensterbänke und Sideboards hübsch dekoriert, kommt man weniger in Versuchung, dort Stapel zu bilden.

5



Schlicht schön Die Schrankwand aus heller Eiche strahlt absolute Ruhe aus und bietet hinter Türen und in Schüben jede Menge Stauraum.

„Room Concept rc40“, vollständig maßflexibles Einbausystem, Preis auf Anfrage (burgbad)

Bühne frei

Auf den Böden steht attraktive Deko, in den Boxen darf es rummelig sein!

„Shelving System“, ab ca. 500 Euro (Moebe)



6

Motivieren

Aufräumen in kleinen Einheiten ist viel einfacher, als eine immer größer werdende Unordnung auf einmal zu bewältigen und dafür womöglich einen ganzen Tag zu opfern.

Kleiner Kniff: Wählen Sie den schnellen, sichtbaren Erfolg. Das motiviert zum Weitermachen. Also zunächst z. B. die Fenster im Zimmer putzen und erst danach anfangen, den großen Schrank zu entrümpeln.

Erledigt

Wer sofort abwäscht, wird nicht vorwurfsvoll von schmutzigem Geschirr angestarrt!

Spülmittel
„Forest Garden“, 490 ml, ca. 11 Euro (Meraki)



Regelmäßig heißt das Zauberwort

Jeden Tag die Kleider vom Vortag aufräumen, nach dem Benutzen das Waschbecken stets trocken reiben, Kuverts gleich ins Altpapier werfen – und das Altglas kommt mit, wenn man das Haus verlässt: Wer jeden Tag ein bisschen Ordnung hält, muss in der Summe weniger aufräumen.

7



Galerie Die schlichte, helle Hakenleiste erhebt Feger & Co zur stylischen Wanddeko.

Birkenholz, 2, 4 oder 7 Haken, ab ca. 11 Euro (Iris Hantverk)

Griffig Tablett mit Wiener Geflecht und hohem Rand:

„Salon“, Ø 40 cm, ca. 70 Euro (Normann Copenhagen)



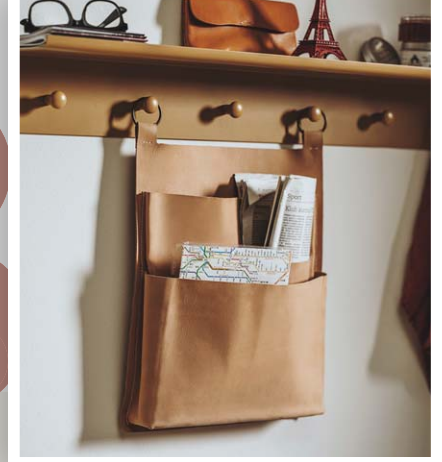
Nie mit leeren Händen

Gehen Sie nicht tatenlos in den nächsten Raum. Nutzen Sie diese Wege, um etwas wieder an seinen Platz zurückzubringen. Toller Lieferservice: Tablettts.

8

Am Haken

Ein freier, aufgeräumter Fußboden lässt einen Raum sofort ordentlich wirken, auch wenn er das nicht wirklich ist. Machen Sie es wie die Shaker, eine amerikanische religiöse Gruppe: Sie hängen einfach alles an die Wand – sogar Stühle!



Flurbereinigung

Im schmalen Entree die Rettung: Ein Utensilo oder eine Tasche für Post oder Zeitung an die Garderobe hängen.

„Mya Accessoires“, Wandbord mit Garderobenknöpfen, ab ca. 197 Euro (burgbad)

9

TIPP

Wieder Platz im Schrank? Für eine Vase wie diese von Broste Copenhagen?

10

Sich selbst belohnen

Die neu gewonnene Ordnung ist doch Lohn genug, oder? Spaß beiseite: Gönnen Sie sich nach Aufräumaktionen einen Strauß Blumen. Das haben Sie sich verdient und motiviert fürs nächste Mal!



Gestelle
und Matratzen
gut aufeinander
abstimmen!

TRAUM- stationen

TIPP

Auch im Doppelbett
sollte jeder seine
individuelle
Matratze wählen

*Erholsamer Schlaf ist die Energiequelle
für den Tag. Die Basis dafür? Ein
bequemes Bett aus wohngesunden
Materialien. Plus: Matratze und
Lattenrost in schönster Eintracht*



Leichtfüßig Der Komfort von Boxspring kann auch mit einer ganz filigranen Optik einhergehen. Boxspringbett „Vidana Fabia“, B 180 cm, ab ca. 5.950 Euro (Musterring)

Boxspringbetten

KOMFORT AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Solist Für alle, die (am liebsten) allein schlafen gibt es Boxspring auch als Einzelbett mit tollen Extras.

Boxspringbett „Active II“, B 90 cm, ca. 2.520 Euro, mit Nachttisch, Leuchte u. Tablett, ca. 3.900 Euro (Jensen Beds)

Hauptsache

Zum Anlehnen ist ein softes Kopfteil das Nonplusultra.

Boxspringbett „Eclair“, Preis auf Anfrage (Bretz)



Die Vorzüge von Boxspringbetten

- **Zwei Matratzen** Ein Boxspringbett besteht aus zwei aufeinanderliegenden Matratzen. Es bietet eine besonders gute Entlastung für Wirbelsäule und Gelenke.
- **Die Basis** stellt ein Holzkasten mit Stoffbezug und integrierter Federung (Boxspring = Federkernkasten) dar.
- **Wunschmatratze** Darauf liegt eine weitere Matratze aus Taschenfederkern oder Kaltschaum. Wer mag, sorgt mit einem Topper für noch mehr Komfort.
- **Hoch hinaus** Durch ihren Aufbau sind Boxspringbetten besonders hoch, was das Aufstehen und Hinlegen erleichtert.

Klassiker Wenn es um Weichheit, Festigkeit und Flexibilität geht, ist dieses schicke Modell Ihr Ticket in eine höhere Komfortklasse.

Basisvariante „Maranga Bluecheck“, B 140 cm, ab ca. 9.500 Euro (Hästens)

Massivholz DIE EXKLUSIVSTE HOLZKLASSE

Kombination Der schlanke Bettrahmen aus Naturholz behält seine Leichtigkeit auch mit einer hohen Matratze. Zur Wahl stehen Betthäupter aus Holz, Stoff oder Leder.

Bett „Float“, in Erle mit Holzhaupt, ab ca. 2.010 Euro, Schrank „Lunetto“ (Team 7)

Abheben

Dank raffinierter Unterkonstruktion scheint der solide Naturholzrahmen zu schweben.

Bett „Times“, in Kernbuche, ab ca. 1.820 Euro (Team 7)



Materialmix Zu den schlanken Rundhölzern aus FSC-zertifizierter Eiche passen helle oder dunkle Bettseiten mit feinem Leinenbezug.

Bett „Veng“, B 140 cm bis 200 cm, ab ca. 2.000 Euro (Urbanara)



Die Vorzüge von Massivholz

- **Gut fürs Raumklima** Holz gilt als wasserbindend (hygroskopisch). Es nimmt überschüssige Feuchtigkeit aus der Raumluft auf und gibt sie später wieder ab. So herrscht immer ein ausgewogenes Klima.
- **Staubmagnet** Massivholz verhindert eine elektrostatische Aufladung von Staub. Dadurch gelangt deutlich weniger davon in die Raum- und Atemluft.
- **Langlebig** Möbel aus Massivholz halten ein Leben lang – und darüber hinaus. Kleine Defekte, Dellen und Scharten gehören dazu – und wenn sie doch stören, kann die Oberfläche einfach geschliffen werden.

*Leinen und Holz:
Naturmaterialien
unter sich!*



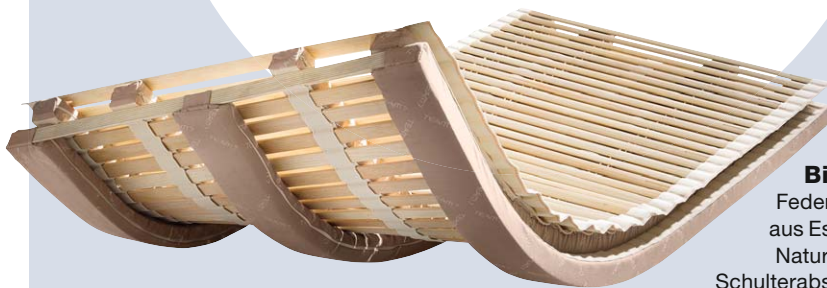
Formbar

Latex entsteht durch das Aufschäumen von Kautschuk. Die Matratzen sind besonders punktelastisch.

Latexmatratzen, ab ca. 290 Euro (Ravensberger)

SO LIEGEN SIE RICHTIG

Um nachts vollständig zu entspannen, müssen Wirbelsäule und Gelenke entlastet sein. Matratze und Lattenrost sind die wichtigsten Unterstützer



Biagsam

Federelement aus Esche und Naturlatex mit Schulterabsenkung:

„AOS“, ca. 1.375 Euro (Team 7)



Matratze im Kreislauf

Statt Schaum oder Klebstoff enthält die „Evolve“-Matratze ausschließlich innovative Alternativen aus atmungsaktivem, weichem und recycelbarem Polyester. Die konsequent nachhaltige Produktion und den Verwendungszyklus können Sie dank eines scanbaren NFC-Codes am Etikett nachverfolgen.

Matratze „Evolve“, B 90 cm, ca. 1.145 Euro (Auping)

MATRATZENWAHL

Neben Körpergröße und Gewicht spielen bei der Auswahl der für Sie passenden Matratze auch Ihre Liegegewohnheiten eine Rolle. Schlafen Sie auf der Seite? Dann sollte die Matratze vor allem an Schulter und Hüfte nachgeben. Sehr leichte Menschen liegen besser auf Federkernmatratzen, weil diese nachgiebiger sind als ihr Pendant aus Kaltschaum.

FEDERKERN

Hunderte Stahlfedern – in einzelne Stofftaschen genäht und zur Fläche verbunden – bilden das Herz einer Federkernmatratze und geben ihr den Namen. Darum hüllt sich meist ein Kaltschaummantel. Die flexiblen Federn geben unterschiedlich stark nach und stützen so den Körper optimal ab. Viele Taschenfederkernmatratzen sind in bis zu sieben Härtezonen mit unterschiedlich stark gespannten Federn unterteilt. Dadurch gibt die Matratze beispielsweise im Schulterbereich mehr nach als an den Knien oder Füßen.

KALTSCHAUM

Durch das Aufschäumen von Kunststoffen in kalter Luft entstehen Matratzen mit einer porösen Struktur, die eine gute Luftzirkulation gewährleistet. Wie Federkernmatratzen sind sie in bis zu sieben Zonen eingeteilt. Löcher und Aussparungen im Schaumkern bewirken unterschiedliche Härtegrade. Becken und Schultern werden weicher gelagert, wodurch die Wirbelsäule waagrecht ruht. Wegen ihrer geringen Neigung zu Milbenbefall sind Kaltschaummatratzen vor allem bei Allergikern beliebt.

LATTENROST

Schon ein einfacher, starrer Lattenrost erhöht den Komfort einer Matratze, weil er ihre Anpassung unterstützt. Aufwendigere Modelle geben in den Bereichen Schulter, Lende, Becken und Knie stärker nach und gewährleisten dadurch die waagerechte Lagerung der Wirbelsäule. Luxusausführungen sind elektrisch verstellbar und bieten auch noch die passende Einstellung zum Lesen, Fernsehen oder Frühstück im Bett.

WARM geborgen

Daune, Wolle oder
Kunstfaser –
worunter schlafen
Sie am besten?

TIPP
Lüften Sie das
Bettzeug nach dem
Aufstehen für ein bis
zwei Stunden aus



Dream-Team

Eine kuschelige Decke und stützende Kissen machen den Schlafkomfort perfekt.

Winterbettdecke „Raduha“, reine Baumwolle, ca. 100 Euro (Urbanara)

Das steckt drin

DAUNEN & FEDERN



Decken mit Gänsefedern und -daunen halten schön warm und sind je nach Daunenanteil sehr leicht. Sie geben Feuchtigkeit gut ab und fühlen sich daher immer trocken an.

Decke „Kleve 900 Bio“, 90% Daune, 10% Federn, ca. 575 Euro (Gänsebetten)



HANF & KAPOK

Hanf, luftige Kapokfasern und Flocken aus Naturlatex ergeben in Bezügen aus saugfähiger Baumwolle eine vegane Schlafkollektion mit Wohlfühlklima. Zertifiziert mit dem V-Label.

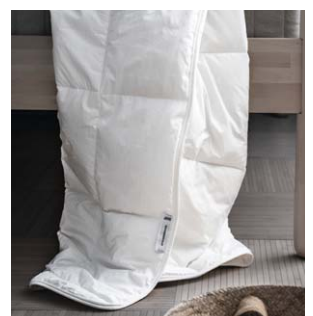
Schlafdecke, ca. 190 Euro, Schlafkissen, ca. 60 Euro (Grüne Erde)

WOLLE & SEIDE



Wolle, Naturhaar und Seide wärmen bei Kälte und wirken bei Hitze klimatisierend. Die Fasern nehmen Feuchtigkeit sehr gut auf, ohne sich dabei klamm anzufühlen.

Ganzjahresdecke aus Tussahseide, ab ca. 270 Euro (Hess Natur)



KUNSTFASER

Die Wärmekraft von Decken mit Synthetikfüllung hängt von ihrem Volumen ab: je dicker, umso wärmer. Sie lassen sich gut waschen und sind daher ideal für Allergiker.

Leichte Decke „Strandmolke“ mit Polyesterhohlfasern, warm, ca. 80 Euro (Ikea)



Sortenrein

Nach dem Sortiervorgang werden die Daunen und Federn aus der Maschine entfernt und je nach Qualität in drei Behälter verteilt. Damit werden dann die Inletts für Decken oder Kissen gefüllt

Luftig In der Sortiermaschine trennen sich die leichten Daunen von den schwereren Federn, weil sie langsamer heruntersinken und gesondert aufgefangen werden



WIE KOMMEN DIE DAUNEN INS KISSEN?

Fair gewonnene Rohfedern werden in der Daunenstube in Gudendorf in drei Qualitäten sortiert und anschließend in Inletts gefüllt. Ein sehenswerter Prozess

Da Rohfedern nach dem Rupf noch leicht fettig sind, werden sie gewaschen. Getrocknet bei 115 Grad sind sie garantiert keimfrei. Sie behalten ihre natürliche Färbung, da sie nicht gebleicht werden. In der Sortiermaschine werden Federn und Daunen durch einen Luftstrom voneinander getrennt: Die schweren, für die Deckenherstellung

unbrauchbaren Federn fallen schnell herunter, während die leichten Daunen lange in der Luft bleiben und sortenrein herausgenommen werden können. Durch dieses Verfahren und die darauffolgende Verarbeitungsphase ist die Vermischung mit fremden Federn ausgeschlossen. Diesen Prozess können Sie sich in Gudendorf selbst ansehen.

Dithmarscher Gänsemarkt: www.gaensebetten.de

Rundum wohlfühlen

Nützliche Kleinmöbel, gutes Licht und kuschelige Bettwäsche sorgen für beste Stimmung im Schlafgemach

Zu Diensten Croissant, Kaffee und Zeitung im Bett genießen – dafür ist ein Standtablett der perfekte Assistent.

Bambus und MDF, 35x35x50 cm, ca. 50 Euro (Bloomingville)



BEIMÖBEL

SPIEGEL, NACHTTISCH UND TABLETT – MIT DIESEN KLEINEN HELFERN ZIEHT EINE EXTRAPORTION KOMFORT IN IHR SCHLAFZIMMER EIN



Spieglein

Sitzt das Outfit? Ein Ganzkörperspiegel gibt Auskunft. Dieser punktet zusätzlich mit Stauraum.

„Mya“ aus Eiche mit Tasche aus rhabarbergegerbtem Leder, H 195 cm, ca. 1.960 Euro (burgbad)

TIPP

Achten Sie rund ums Bett auf Materialien, die schadstofffrei behandelt sind

Offen Der Nachttisch sollte in etwa die Höhe des Bettes haben, so findet man auch im Dunkeln Wasserglas oder Nachtlcht. Angesagt: ein filigranes Modell aus Massivholz.

„Mya“ aus Eichenholz mit Ablage aus Metall, das sich um die Rundstäbe schmiegt, B 61 cm, ca. 1.050 Euro (burgbad)

Hotelkomfort

Reinschlüpfen und genießen: 100 % Bio-Baumwolle, hochwertig verarbeitet.

„Prestige Baumwolle“, Set ca. 150 Euro (Royfort)

BETTWÄSCHE

WAS IHNEN SO NAHE KOMMT, SOLLTE NUR AUS FEINSTEM TUCH BESTEHEN. UNSERE LIEBLINGE: SATIN, BAUMWOLLE UND LEINEN



Satin aus 100 % Biobaumwolle ist herrlich glatt und anschmiegsam.

„Gatt“ mit Baumwollband, verschiedene Farben, Set ab ca. 120 Euro (Alva)



Baumwolle wird mit jeder Wäsche weicher – ein Stoff für Langzeitliebhaber.

„Vägtåg“ mit Ikat-Muster, weiß/dunkelbraun, Set ab ca. 13 Euro (Ikea)



Leinen fühlt sich durch seine gute Feuchtigkeitsableitung immer kühl an.

„Bellvis“ mit Perlmutterknöpfen, viele Töne, Bettbezug, ab ca. 99 Euro (Urbanara)

Frisch bezogen

Saubere Bettwäsche ist herrlich. Aber wie oft sollte man sie wechseln?

- Wer viel schwitzt, sollte alle zwei Wochen neue Wäsche aufziehen, sonst reichen drei bis vier.
- Ein Trick zum Deckebeziehen: Bezug auf links flach auf dem Bett ausbreiten. Die Decke darauflegen und beides vom Kopfende zu einer Rolle wickeln. Die Öffnung um die Ecken der Decke wenden und das Bündel auswickeln – fertig!

BELEUCHTUNG

ABENDS SANFT, MORGENS HELL – SO SOLLTE DAS LICHT IM SCHLAFZIMMER IDEALERWEISE SEIN. GAR KEIN PROBLEM MIT DIMMBAREN LEUCHTEN

Nostalgisch

So gemütlich wie früher, so sicher wie heute: ein kabelloser und dimmbarer „Kerzenleuchter“.

„MNL Candelier“, wiederaufladbar, ca. 190 Euro (Milan Iluminación)



Sanft aufwachen mit einem Lichtwecker

Guten Morgen Durch langsam heller werdendes Licht holt Sie ein Lichtwecker ganz natürlich aus dem Schlaf.

„WL 32“ mit 10 Radiospeicherplätzen und 2 Alarmzeiten, ca. 50 Euro (Beurer)

WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG:



Baufritz realisiert individuell geplante Traumhäuser, welche höchste Ansprüche an Ökologie und Nachhaltigkeit mit moderner Architektur und einzigartigem Design verbinden. Von der schicken Stadtvilla über das klassische Landhaus bis hin zum modernen Designhaus oder Mehrfamilienhäusern als Zukunftsinvestment ist nahezu alles möglich. Neben höchstem Individualkomfort und einem gesunden Wohnklima leistet jedes Baufritz Bio-Designhaus durch die Verwendung von natürlichen und nachwachsenden Rohstoffen auch einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und reduziert langfristig im Schnitt über 40 Tonnen des schädlichen CO₂.

Bau-Fritz GmbH & Co. KG,
seit 1896
Alpenweg 25
87746 Erkheim
Tel. 0 83 36/90 00
www.baufritz.com



burgbad, deutscher Hersteller von Möbeln und Einrichtungskonzepten für das Bad, feierte 2021 sein 75-jähriges Jubiläum. Die Marke bietet kreative Lösungen zur Verwirklichung von individuellen Bädern in hoher ästhetischer und technischer Qualität – vom kompakten Stadtbad über das großzügige Familienbad und exklusive Designlinien bis hin zu maßgeschneiderten architektonischen Konzepten. burgbad verfolgt eine konsequente Nachhaltigkeitsstrategie und ist u. a. der erste klimaneutrale Badmöbelhersteller. Seit 2020 führt burgbad für seine Kollektionen das DGM-Siegel „Möbel Made in Germany“.

burgbad AG
Am Donscheid 3
57392 Bad Fredeburg
Tel. 0 29 74/77 20
www.burgbad.com



Die Dithmarscher Geflügel GmbH & Co. KG ist seit knapp 60 Jahren auf Zucht und Vermarktung von Gänsen aus bäuerlicher Freilandhaltung spezialisiert. Mit einem Anteil von 70 Prozent nehmen sie den größten Stellenwert ein. Nachhaltigkeit zählt für das in vierter Generation geführte Familienunternehmen, und so besteht das Ziel für die Zukunft nicht in der Vergrößerung des Tierbestandes, sondern einzig in der Stärkung des Markennamens und der Erhöhung der Wertschöpfung durch innovative Produkte. Zu einer konsequenten Strategie gehört somit die Verarbeitung der hauseigenen Rohfedern in einem aufwendigen, zum Teil manuellen Verfahren für die Produktion eigener Bettwaren.

Dithmarscher Geflügel GmbH & Co. KG
Hauptstraße 1
25693 Gudendorf
Tel. 0 48 59/4 45
www.dithmarscher-gefluegel.de

zuhause **EXTRA** wohnen IMPRESSUM

Head of Content:
Vera Marquardt-Schween (v. i. S. d. P.)

Redaktionsleitung: Anke Schwarz
Redaktion/freie Mitarbeit:
Sabine Egetemeir; Silke Sevecke
(Organisation, Konzept und Text),
Gabriele Thal (Konzept und Text)

Schlussredaktion:
Sabine Tropp

Art-Direktorin: Sonja Hajek (fr.)

Litho: Repro Ludwig GmbH,
Schillerstr. 10, 5700 Zell am See,
Österreich
Druck: Walstead Central Europe,
Obronów Modlina 11,
30-733 Krakau, Polen

Weitere Impressumsangaben
finden Sie im dazugehörigen
Stammheft. Dieses Extra und alle
darin enthaltenen Beiträge und
Abbildungen sind urheberrechtlich

geschützt. Mit Ausnahme gesetzlich
zugelassener Fälle ist eine Verwer-
tung, einschließlich des Nachdrucks,
ohne schriftliche Genehmigung
des Verlags strafbar.

zuhause wohnen erscheint in der
Selberrichten Media GmbH
Infanteriestraße 11a
80797 München
www.zuhausewohnen.de



WEITERE HERSTELLER

A
Alva Linen, www.alvalinen.de
Auping, www.auping.com

B
Beurer, www.beurer.com
Bloomingville,
www.bloomingville.com
Bretz, www.bretz.de
Broste Copenhagen,
www.brostecopenhagen.com

C
Connox, www.connox.de

E
Econovo, www.econovo-shop.de
Emeco, www.emeco.net

F
Farrow & Ball, www.farrow-ball.com
FDB Möbler, www.fdbmobler.dk
Fritz Hansen, fritz-hansen.com

G
Grüne Erde, www.grueneerde.com

H
Hästens, www.hastens.com
Hay, www.hay.dk
Hess Natur, www.hessnatur.com
Hey-Sign, www.hey-sign.de
Heymat, www.heyamat.com

I
Ikea, www.ikea.de
Iris Hantverk, www.irishantverk.se

J
Jensen Bed, jensen-beds.com
Johanenlies, www.johanenlies.com
Joseph & Joseph über Connox

K
Konstantin Slawinski,
www.konstantinlawinski.com

M
Magis, www.magisdesign.com
Marburg, www.marburg.com
Meister, www.meisterwerke.de
Meraki,
www.societyoflifestyle.com
Milan Iluminación,
www.milan-iluminacion.com
Moebe, www.fast-moebel.de
Musterring,
www.musterring.de
Muuto, www.muuto.com
Mycs, www.mycs.de

N
Normann Copenhagen,
www.normann-copenhagen.com
Northern, www.northern.no

O
Otto, www.otto.de

R
Ravensberger Matratzen,
www.ravensberger-matratzen.de
Royfort, www.royfort.de

T
Team 7, www.team7.de
Thonet, www.thonet.de

U
Urbanara, www.urbanara.de

V
Vipp, www.vipp.com
Vitra, www.vitra.com

W
Woodio, [woodio.fi](http://www.woodio.fi)
Wye, www.wye-design.com

Z
Zeitraum, www.zeitraum-moebel.de

Kreative Ideen FÜR DEIN WOHLFÜHLZUHAUSE



Aus alt mach neu
Originelle Projekte, traumhafte
Deko & spannende Tricks
Gegen Verschwendung –
für Kreativität!



JETZT IN IHRER **BUCHHANDLUNG** ODER DIREKT
UNTER **WWW.CHRISTOPHORUS-VERLAG.DE**

Mit einer Direktbestellung im Verlag oder dem Kauf im Buchhandel
unterstützen Sie sowohl Verlage und Autoren als auch Ihren Buchhändler.

CV
Christophorus Verlag

BEST of
DESIGN

SCHÖNER
WOHNEN

Betten
CLIA



Das Naturpolsterbett CLIA_2

konsequent aus reinen, natürlichen und nachwachsenden Materialien

KOMPROMISSLOS
NACHHALTIG
SEIT ÜBER 30 JAHREN
WWW.DORMIENTE.COM



dormiente[®]
BESSER GRÜN SCHLAFEN



dormiente GmbH • Dormiente Platz - Auf dem langen Furt 14-16 • 35452 Heuchelheim